

¿En qué Consiste la Terapia?

La “terapia” es de hacer la persona recordar situaciones donde la persona fue herida, ofendida, o en situaciones en que se enojó. Luego el consejero va a instruirle de tomar acción sobre esta situación: (a) reconocer el daño hecho, (b) expresar este daño a la persona envuelto si es posible, y (c) perdonar a estas personas, y a veces incluye el “perdonar a sí mismo.” Es importante de ver el énfasis de esta terapia. La persona no están reconociendo **SU** propia falla y tomar responsabilidad por ello, sino están enfocando en como **OTROS** te han dañado la vida. Se concentra la culpa de otros en hacerte infeliz, mientras menosprecias tus propias responsabilidades en el conflicto. Vamos a decir que este se base en la psicología mucho más que en algo de la Biblia, y sus manifestaciones han tomado forma aun mucho más extrema. Ahora G12 hace esto en grupo en sus “Encuentros” y otros usan hipnosis para ayudar la persona de “recordar”, y hacen la “regresión” hasta que la persona fue un bebé, y hasta vidas previas. Simplemente nadie va a recordar que sucedió cuando tuvo meses de vida. Es un invento, no hay tales memorias, mucho menos existe una ofensa o herida válida desde aquel tiempo. Pero la actividad sirve los propósitos de los psicólogos porque pone enfoque en la idea que otros son culpables por tus problemas, y no eres culpable tú mismo. Por que el psicólogo está empujándole de traerle “memorias” de ofensas, la persona quien no recuerde nada entonces inventa algo. Esto sale en “regresiones a las vidas previas.” O sea, si vamos a inventar cuando yo tenía 3 años, ¿por qué no hace mil años? Esto se base sobre la creencia espiritual en la reencarnación que no es una ciencia sino es una parte de una religión.

Restituyendo lo Malo que he hecho

Romanos 12:18 *Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, **estad en paz con todos los hombres.***

19 *No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino **dejad lugar a la ira** de Dios; porque escrito está: **Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor.** 20 **Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer...** 21 **No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal.***

Simplemente no debemos ni ofendernos ni guardar rencor y coraje en contra de las personas quienes nos hacen mal, sino dejarlo en el momento a las manos de Dios. Así es como debemos vivir la vida. Dios es el Justo Juez, quien hará cuentas con quien te hace mal. No te metes, no recuerdas, no meditas sobre estas maldades. Deja todo en las manos de Dios. De revivir las ofensas llama la atención a personas quienes te han hecho maldad, y en lo cual, probablemente lo has olvidado, o en que el asunto ha dejado de tener importancia para ti. Esta práctica te llama la atención de fijar en las ofensas de otros en contra de ti, y promover el sentido de que **ELLOS TE HICIERON MAL**. El chiste aquí no es de corregir lo que **tú has hecho mal**, ni de provocar un mal sentir en tu corazón por tus hechos, sino el chiste es de revivir de nuevo lo que **otros** te han hecho mal. Pensando y meditando sobre ello, esto levanta y aumenta coraje y amargura en tu corazón contra otros.

De nuestra parte debemos dejar en la paz las contiendas y los pleitos entre nosotros y otros, y no revivirlos por meditar sobre ellos. Sí es cierto que debemos perdonar a otras personas cuando ellos nos ofendan o nos causan daño (**Ef 4:32; Mat 6:14-15**), pero de perdonar es de olvidar totalmente como nunca hubiera pasado. Si uno se olvidó de la ofensa cuando ocurrió, es contra el consejo de Dios de estar reviviéndolo.

Si nosotros pecamos en contra de otra persona, haciendo ofensa a él, entonces Dios nos manda, **“restituid al agraviado” (Isa 1:17).**

Núm 5:6 *Di a los hijos de Israel: El hombre o la mujer que cometiére alguno de todos los pecados con que los hombres prevarican contra Jehová y delinquen,*

7 *aquella persona confesará el pecado que cometió, **y compensará enteramente el daño**, y añadirá sobre ello la quinta parte, y lo dará a aquel contra quien pecó.*

Tenemos que ser muy claro aquí que esta terapia no se trata en su corazón sobre restitución de lo que tú has hecho mal, sino de revivir lo que otros te han hecho mal, para sentirlo de nuevo. Si respondes a las preguntas del psicólogo diciendo que **“no recuerdas a nadie ni a ninguna situación donde te ofendieron o en que te hicieron daño o maldad,”** se frustrará, se enojaría grandemente contigo. El asunto es de **revivir los sentimientos** que tuviste cuando te enojaste en contra de otra persona, aunque por la terapia supuestamente vas a “perdonarle”. Es como una persona con problemas de pornografía. ¿Qué bien le hace de recordar formando la imagen en su mente de nuevo todas las veces que ha pecado así, y de meditar sobre cada mujer, viendo la foto de nuevo en su mente para luego perdonarla? Nada bien le hace. Es de gozar en revivir el pecado.

¿Es Bíblico Revivir Pecados?

Filipenses 3:13-14 *Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: **olvidando ciertamente lo que queda atrás**, y extendiéndome a lo que está delante, 14 **prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús.***

Al fondo de esta “terapia” es un proceso de revivir los pecados. ¿Es bíblico esto? No. No debemos pecar. Pero una vez que el hijo de Dios peca, debe arrepentirse de su pecado, y restaurar el daño hecho. Esto quiere decir que debe dejar de hacer el pecado, de alejarse de este pecado (y las cosas, circunstancias y tentaciones que estaban envueltos en el pecado), y que debe buscar a seguir a Cristo. En **Fil 3:13-14**, vemos que Pablo nos propone el plan de Dios de **“olvidar”** lo malo atrás y **“proseguir”** la meta (lo que debemos hacer como hijo de Dios). **“Olvidar”** en griego significa de tener negligencia hacia algo, de no importar más estas cosas, de tomarlas como no existirían. Dios no quiere que

pensemos y revivimos los pecados u ofensas que hemos pasado en el pasado. Nada bien sale de ello. De revivir el pecado es de pecar de nuevo.

En **Hebreos 12:1-2** (“despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia”), Dios nos presenta el cuadro de la vida cristiana. Hebreos repite esta idea de no dejar lo que ha pasado en nuestra vida pasada y especialmente pecados de arrastrarnos para que no alcancemos la meta de Dios. **2Cor 4:17-18** explica que la tribulación que sufrimos aquí es “leve” y “momentánea” pero sirve los propósitos de Dios en producir la gloria. Luego dice, “No mirando nosotros en las cosas que se ven, sino las que no se ven, pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas.” La idea es que toda persecución y sufrimiento que otros nos han hecho son temporales y sin importancia, aun que nos duele mucho. Debemos levantar los ojos de esto temporal para ver el cielo, la gloria, y nuestro Redentor en la eternidad. Pablo dice que debemos “proseguir la meta” (**Fil 3:13-14**), que significa en griego de esforzarnos para alcanzar algo. Lejos de vivir en el pasado, lamentando lo que hemos hecho mal, o lamentado el mal que ha sido hecho contra nosotros, debemos enfocar nuestra vida, esfuerzo, y atención en lo que es la meta, lo que Dios quiere que hagamos.

Reviviendo la Contienda

Proverbios 20:3 *Honra es del hombre dejar la contienda; Mas todo insensato se envolverá en ella.* La actividad de regresar a vivir de nuevo ofensas y pecados en que otros han hecho cosas en contra de uno es simplemente un pecado, y no es sabio. Esto quiere decir que esto no ayuda espiritualmente la persona de vivir en victoria, sino le causa más problemas de nada. El hombre se jacta en su soberbia cuando con mucha prisa se ofende y toma muy largo tiempo para olvidar y dejar la contienda. Pero la contienda le hace mal espiritualmente, y los demonios promueven esta contienda.

Proverbios 19:11 *La cordura del hombre detiene su furor, Y su honra es pasar por alto la ofensa.* Es

bueno cuando alguien no se deja enojarse por una ofensa o persecución. Es para su honor personal cuando él rehúsa de reconocer una ofensa o ataque como algo que le afectó. De reconocerlo o de reaccionar en ello es lo que causa el hombre de perder su honor y dignidad delante de Dios.

Proverbios 25:8 *No entres apresuradamente en pleito, No sea que no sepas qué hacer al fin, Después que tu prójimo te haya avergonzado. 9 Trata tu causa con tu compañero, Y no descubras el secreto a otro.*

Hacer Morir lo Malo en Ti

Col. 3:5 *Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos y avaricia, que es idolatría; 6 cosas por las cuales la ira de Dios viene sobre los hijos de desobediencia, 7 en las cuales vosotros también anduvisteis en otro tiempo cuando vivíais en ellas. 8 Pero ahora dejad también vosotros todas estas cosas:...* Realmente este asunto se trata de una maldad en uno mismo, un coraje o un enojo en que uno tiene o tuvo en contra de otros. (Esto es cuando hablamos de circunstancias actuales que recuerda la persona bien. Cuando hablamos de regresión a tiempos que sea imposible que una persona realmente recuerde, esto llega a ser una técnica del ocultismo, la Nueva Era). Aun el hecho de regresar de pensar sobre ello es actualmente de pecar de nuevo con el asunto.

Estas cosas debemos dejar a un lado. Como Pablo dijo, “hacer morir en tí” estas cosas. La terapia de regresión supuestamente prometa esto, pero hace el opuesto por llamar la atención a las cosas ya olvidadas y ya muertas. Trata de resucitar pecados ya muertos. La terapia en sí no funciona como se promete, y un cristiano no debe ser engañado sobre ello, mucho menos debemos ver esto como una forma de aconsejar a nuestros hermanos en las iglesias.

Terapia de Regresión Para revivir tus pecados

Por David Cox

[CP13] v1 ©2008 www.folletosytratados.com
Se puede fotocopiar e imprimir libremente este folleto



La cordura del hombre detiene su furor, Y su honra es pasar por alto la ofensa. Pro19:11

En la psicología hay una técnica llamado terapia de regresión (o sanarse de las memorias) donde el psicólogo guía a la persona en sus memorias pasadas para encontrar hechos de agresión en contra de sí. Piensan que es beneficios de regresar a muchos puntos en tu vida donde te enojaste o donde alguien te hirió, y resolverlo como debe ser, perdonándoles. En tiempos recientes, John y Paula Sanford han promovido esto entre iglesias (Vineyard, G12 Castellanos) quienes han empezado a usar esta práctica en aconsejar a sus miembros. Alcohólicos Anónimos también usa una variación de escribirlos todos.